



13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

Detalizēti rezultāti

Amborn, Ulrich

Klubs: LG Offenbach
Numurs: 6

Posms: 42.18 km
Marathon

Grupa:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 3:20:35

Ātrums: 12.56 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:45 min/km

Vieta distancē/Kopā: 5 (no 272)
Vieta distancē/Vīrieši: 5 (no 245)
Distances labākais laiks: 3:07:01

Vieta grupā: 1(no 19)
Grupās labākais laiks: 3:20:35

Kontrolpunkts	Vidējie laiki							Posma rezultāts				Kopējais rezultāts			
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	
Runde	3.47	15:28	4:27	1	-	11	1:42	3.47	15:28	4:27	11		8		
Runde	3.47	15:48	4:33	1	-	9	1:07	6.94	31:16	4:30	11		8		
Runde	3.47	16:05	4:38	1	-	10	1:08	10.41	47:21	4:32	11		7		
Runde	3.47	16:24	4:43	1	-	8	0:47	13.88	1:03:45	4:35	11		7		
Runde	3.47	16:46	4:49	1	-	10	1:11	17.35	1:20:31	4:38	11		6		
Runde	3.47	17:03	4:54	1	-	7	1:35	20.82	1:37:34	4:41	11		6		
Runde	3.47	16:36	4:47	1	-	3	1:03	24.29	1:54:10	4:42	11		6		
Runde	3.47	17:04	4:55	1	-	5	0:56	27.76	2:11:14	4:43	11		6		
Runde	3.47	17:38	5:04	1	-	5	1:36	31.23	2:28:52	4:46	11		5 10:02		
Runde	3.47	17:27	5:01	1	-	4	1:21	34.70	2:46:19	4:47	10		5 11:23		
Runde	3.47	17:05	4:55	1	-	3	1:13	38.17	3:03:24	4:48	10		5 12:36		
Runde	3.97	17:11	4:19	2	16:54	7	16:54	42.18	3:20:35	4:45	1	-	6 1:51:22		