



13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

Detalizēti rezultāti

Gräßler, Jens

Klubs: Die 2
Numurs: 131

Posms: 42.18 km
Marathon

Grupa:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 3:57:57

Ātrums: 10.59 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 36 (no 272)
Vieta distancē/Vīrieši: 35 (no 245)
Distances labākais laiks: 3:07:01

Vieta grupā: 8(no 51)
Grupās labākais laiks: 3:34:54

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde	3.47	21:20	6:08	32	6:48	141	7:34	3.47	21:20	6:08	35		41	
Runde	3.47	18:42	5:23	16	3:40	64	4:01	6.94	40:02	5:46	35		41	
Runde	3.47	19:19	5:34	18	3:50	67	4:22	10.41	59:21	5:42	35		41	
Runde	3.47	19:50	5:42	18	3:52	69	4:13	13.88	1:19:11	5:42	35		40	
Runde	3.47	19:37	5:39	16	2:55	55	4:02	17.35	1:38:48	5:41	35		39	2:32
Runde	3.47	19:46	5:41	12	2:37	48	4:18	20.82	1:58:34	5:41	35		39	0:54
Runde	3.47	20:07	5:47	8	2:08	40	4:34	24.29	2:18:41	5:42	35		39	
Runde	3.47	20:25	5:53	8	1:59	33	4:17	27.76	2:39:06	5:43	35		39	
Runde	3.47	20:34	5:55	6	1:23	29	4:32	31.23	2:59:40	5:45	35		38	40:50
Runde	3.47	20:19	5:51	3	0:53	22	4:13	34.70	3:19:59	5:45	33		35	45:03
Runde	3.47	19:59	5:45	2	0:33	14	4:07	38.17	3:39:58	5:45	33		35	49:10
Runde	3.97	17:59	4:31	1	-	11	17:42	42.18	3:57:57	5:38	9	23:03	38	2:28:44