



13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

Detalizēti rezultāti

Lang, Frank

Klubs: SV Flottweg Dernbach
Numurs: 275

Posms: 21.34 km
Halbmarathon

Grupa:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:54:56

Ātrums: 10.96 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:23 min/km

Vieta distancē/Kopā: 20 (no 201)

Vieta distancē/Vīrieši: 20 (no 167)

Distances labākais laiks: 1:32:52

Vieta grupā: 1(no 21)

Grupas labākais laiks: 1:54:56

Vidējie laiki	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Kontrollpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	3.47	19:16	5:33	3	1:45	39	4:56	3.47	19:16	5:33	21		23	
Runde	3.47	18:30	5:19	2	0:15	20	3:41	6.94	37:46	5:26	11		22	8:08
Runde	3.47	18:58	5:27	1	-	18	5:18	10.41	56:44	5:26	11		22	11:33
Runde	3.47	18:56	5:27	1	-	13	3:09	13.88	1:15:40	5:27	11		21	14:42
Runde	3.47	19:14	5:32	1	-	12	3:13	17.35	1:34:54	5:28	11		20	17:55
Runde	3.97	20:02	5:02	1	-	20	19:26	21.34	1:54:56	5:23	2	1:07:29	21	1:07:29