



# 13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

## Detalizēti rezultāti

**Abke, Reinhard**

Klubs: Münster  
Numurs: 1

Posms: 21.34 km  
Halbmarathon

Grupa:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:59:59

Ātrums: 10.50 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:37 min/km

Vieta distancē/Kopā: 32 (no 201)  
Vieta distancē/Vīrieši: 28 (no 167)  
Distances labākais laiks: 1:32:52

Vieta grupā: 2(no 21)  
Grupās labākais laiks: 1:54:56

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                     |                       |                       |         |            |             |                     |                     |                       |                       |
|----------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
|                | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Runde          | 3.47            | 17:31       | 5:02         | 1                   | -                   | 20                    | 3:11                  | 3.47    | 17:31      | 5:02        | 20                  |                     | 32                    |                       |
| Runde          | 3.47            | 18:15       | 5:15         | 1                   | -                   | 19                    | 3:26                  | 6.94    | 35:46      | 5:09        | 20                  |                     | 31                    | 6:08                  |
| Runde          | 3.47            | 19:04       | 5:29         | 2                   | 0:06                | 20                    | 5:24                  | 10.41   | 54:50      | 5:16        | 20                  |                     | 31                    | 9:39                  |
| Runde          | 3.47            | 21:12       | 6:06         | 4                   | 2:16                | 36                    | 5:25                  | 13.88   | 1:16:02    | 5:28        | 20                  |                     | 30                    | 15:04                 |
| Runde          | 3.47            | 21:46       | 6:16         | 3                   | 2:32                | 37                    | 5:45                  | 17.35   | 1:37:48    | 5:38        | 20                  |                     | 29                    | 20:49                 |
| Runde          | 3.97            | 22:11       | 5:35         | 4                   | 2:09                | 34                    | 21:35                 | 21.34   | 1:59:59    | 5:37        | 3                   | 1:12:32             | 29                    | 1:12:32               |