



13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

Detalizēti rezultāti

Abke, Reinhard

Klubs: Münster

Numurs: 1

Posms: 21.34 km

Halbmarathon

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:59:59

Ātrums: 10.50 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:37 min/km

Vieta distancē/Kopā: 32 (no 201)

Vieta distancē/Vīrieši: 28 (no 167)

Distances labākais laiks: 1:32:52

Vieta grupā: 2(no 21)

Grupas labākais laiks: 1:54:56

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	3.47	17:31	5:02	1	-	20	3:11	3.47	17:31	5:02	20		32	
Runde	3.47	18:15	5:15	1	-	19	3:26	6.94	35:46	5:09	20		31	6:08
Runde	3.47	19:04	5:29	2	0:06	20	5:24	10.41	54:50	5:16	20		31	9:39
Runde	3.47	21:12	6:06	4	2:16	36	5:25	13.88	1:16:02	5:28	20		30	15:04
Runde	3.47	21:46	6:16	3	2:32	37	5:45	17.35	1:37:48	5:38	20		29	20:49
Runde	3.97	22:11	5:35	4	2:09	34	21:35	21.34	1:59:59	5:37	3	1:12:32	29	1:12:32