



13. Untertage-Sparkassen-Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

Detalizēti rezultāti

Berghöfer, Ralf

Numurs: 34

Posms: 21.34 km  
Halbmarathon

Grupa:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 2:02:48

Ātrums: 10.26 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:45 min/km

Vieta distancē/Kopā: 39 (no 201)

Vieta distancē/Vīrieši: 34 (no 167)

Distances labākais laiks: 1:32:52

Vieta grupā: 1(no 13)

Grupas labākais laiks: 2:02:48

Kontrolpunkts	Vidējie laiki							Posma rezultāts				Kopējais rezultāts			
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	
Runde	3.47	20:19	5:51	2	0:33	67	5:59	3.47	20:19	5:51	1	-	36		
Runde	3.47	20:58	6:02	1	-	53	6:09	6.94	41:17	5:56	1	-	35	11:39	
Runde	3.47	20:36	5:56	1	-	36	6:56	10.41	1:01:53	5:56	1	-	35	16:42	
Runde	3.47	20:09	5:48	1	-	26	4:22	13.88	1:22:02	5:54	1	-	34	21:04	
Runde	3.47	21:05	6:04	1	-	29	5:04	17.35	1:43:07	5:56	1	-	33	26:08	
Runde	3.97	19:41	4:57	1	-	16	19:05	21.34	2:02:48	5:45	1	-	35	1:15:21	