



# 13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

## Detalizēti rezultāti

**Johannsen, Holger**

Klubs: Köln  
Numurs: 215

Posms: 21.34 km  
Halbmarathon

Grupa:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

**Kopējais laiks: 2:04:13**

Ātrums: 10.14 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:49 min/km

Vieta distancē/Kopā: 42 (no 201)  
Vieta distancē/Vīrieši: 37 (no 167)  
Distances labākais laiks: 1:32:52

Vieta grupā: 8(no 34)  
Grupās labākais laiks: 1:41:42

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	3.47	19:27	5:36	14	4:46	45	5:07	3.47	19:27	5:36	25		39	
Runde	3.47	20:00	5:45	7	3:48	38	5:11	6.94	39:27	5:41	25		38	9:49
Runde	3.47	20:13	5:49	7	6:33	32	6:33	10.41	59:40	5:43	25		38	14:29
Runde	3.47	21:00	6:03	6	3:13	34	5:13	13.88	1:20:40	5:48	27		37	19:42
Runde	3.47	21:18	6:08	7	2:59	31	5:17	17.35	1:41:58	5:52	27		36	24:59
Runde	3.97	22:15	5:36	7	4:38	36	21:39	21.34	2:04:13	5:49	8	22:31	38	1:16:46