



13. Untertage-Sparkassen-Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

Detalizēti rezultāti

Ostheimer, Manuela

Klubs: Speed of light Ruhr
Numurs: 342

Posms: 21.34 km
Halbmarathon

Grupa:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 2:11:27

Ātrums: 9.59 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 57 (no 201)
Vieta distancē/Sievietes: 7 (no 34)
Distances labākais laiks: 1:55:00

Vieta grupā: 2(no 6)
Grupas labākais laiks: 1:55:00

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums		Kopā			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes			
Runde	3.47	20:23	5:52	2	2:30	9	2:40	3.47	20:23	5:52	2	2:30	23
Runde	3.47	22:00	6:20	3	3:06	10	3:15	6.94	42:23	6:06	2	5:36	23
Runde	3.47	22:30	6:29	2	3:28	9	3:28	10.41	1:04:53	6:13	2	9:04	23
Runde	3.47	22:11	6:23	2	2:50	9	2:52	13.88	1:27:04	6:16	2	11:54	23
Runde	3.47	21:43	6:15	2	1:57	7	1:57	17.35	1:48:47	6:16	2	13:51	23
Runde	3.97	22:40	5:42	2	2:36	10	3:15	21.34	2:11:27	6:09	2	16:27	7 16:27