



13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

Detalizēti rezultāti

Steffen, Holger

Klubs: Rostock

Numurs: 446

Posms: 21.34 km

Halbmarathon

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 2:13:02

Ātrums: 9.47 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:14 min/km

Vieta distancē/Kopā: 65 (no 201)

Vieta distancē/Vīrieši: 56 (no 167)

Distances labākais laiks: 1:32:52

Vieta grupā: 13(no 34)

Grupas labākais laiks: 1:41:42

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	3.47	21:11	6:06	20	6:30	75	6:51	3.47	21:11	6:06	30			60
Runde	3.47	21:53	6:18	13	5:41	72	7:04	6.94	43:04	6:12	30		59	13:26
Runde	3.47	21:40	6:14	12	8:00	49	8:00	10.41	1:04:44	6:13	30		59	19:33
Runde	3.47	22:09	6:22	10	4:22	48	6:22	13.88	1:26:53	6:15	23		57	25:55
Runde	3.47	22:48	6:34	10	4:29	47	6:47	17.35	1:49:41	6:19	23		56	32:42
Runde	3.97	23:21	5:52	11	5:44	58	22:45	21.34	2:13:02	6:14	13	31:20	57	1:25:35