



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Spittel, Heike

Numurs: 480

Posms: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 22:02

Ātrums: 10.89 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 209 (no 446)

Vieta distancē/Sievietes: 50 (no 168)

Distances labākais laiks: 13:59

Vieta grupā: 8(no 33)

Grupas labākais laiks: 19:04

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Runde Kurzstrecke	2.00	11:25	5:42	8	1:58	56	4:30	2.00	11:25	5:42	30	22	4:30	
Leichtathletikhalle	2.00	10:37	5:18	7	1:18	39	3:33	4.00	22:02	5:30	8	2:58	50	8:03