



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detalizēti rezultāti

**Fischer, Steffen**

Klubs: LSG80 Schmückeläufer

Numurs: 1516

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 49:27

Ātrums: 12.13 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 243 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 225 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 74(no 133)

Grupās labākais laiks: 32:01

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	9:54	4:57	72	3:37	212	3:37	2.00	9:54	4:57	122	3:37	208	3:37
Runde Langstrec	2.00	9:46	4:53	75	3:23	226	3:23	4.00	19:40	4:55	122	7:00	433	7:00
Runde Langstrec	2.00	10:05	5:02	77	3:37	247	3:37	6.00	29:45	4:57	122	10:37	193	10:37
Runde Langstrec	2.00	10:07	5:03	74	3:43	244	3:43	8.00	39:52	4:59	121	14:20	187	14:20
Leichtathletikhal	2.00	9:35	4:47	70	3:06	208	3:32	10.00	49:27	4:56	74	17:26	225	17:52