



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Zander, Frank

Numurs: 1599

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 51:04

Ātrums: 11.75 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 294 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 267 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 53(no 103)

Grupas labākais laiks: 41:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	9:35	4:47	28	1:39	191	3:18	2.00	9:35	4:47	91		435	3:18
Runde Langstrec	2.00	10:07	5:03	52	1:50	269	3:44	4.00	19:42	4:55	91		435	7:02
Runde Langstrec	2.00	10:17	5:08	57	1:50	278	3:49	6.00	29:59	4:59	90		434	10:51
Runde Langstrec	2.00	10:32	5:15	64	2:01	300	4:08	8.00	40:31	5:03	90		430	14:59
Leichtathletikhal	2.00	10:33	5:16	67	2:20	332	4:30	10.00	51:04	5:06	53	9:32	267	19:29