



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Albrecht, Dirk

Klubs: Worbis

Numurs: 1333

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 53:03

Ātrums: 11.31 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:18 min/km

Vieta distancē/Kopā: 355 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 317 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 87(no 135)

Grupas labākais laiks: 33:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	10:22	5:11	69	3:54	256	4:05	2.00	10:22	5:11	125	3:54	446	4:05
Runde Langstrec	2.00	10:21	5:10	83	3:39	305	3:58	4.00	20:43	5:10	125	7:33	446	8:03
Runde Langstrec	2.00	10:44	5:21	94	3:52	340	4:16	6.00	31:27	5:14	125	11:25	320	12:19
Runde Langstrec	2.00	10:51	5:25	97	4:05	341	4:27	8.00	42:18	5:17	123	15:30	242	16:46
Leichtathletikh	2.00	10:45	5:22	105	3:58	361	4:42	10.00	53:03	5:18	87	19:28	317	21:28