



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Held, Thoralf

Klubs: SSV ERFURT 02

Numurs: 1523

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 50:21

Ātrums: 11.92 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 268 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 246 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 71(no 135)

Grupas labākais laiks: 33:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	10:44	5:21	82	4:16	298	4:27	2.00	10:44	5:21	128	4:16	452	4:27
Runde Langstrec	2.00	9:53	4:56	71	3:11	250	3:30	4.00	20:37	5:09	128	7:27	452	7:57
Runde Langstrec	2.00	9:59	4:59	71	3:07	237	3:31	6.00	30:36	5:06	53	10:34	166	11:28
Runde Langstrec	2.00	10:00	5:00	67	3:14	231	3:36	8.00	40:36	5:04	125	13:48	446	15:04
Leichtathletikhal	2.00	9:45	4:52	65	2:58	230	3:42	10.00	50:21	5:02	71	16:46	246	18:46