



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Henneberg, Thomas

Klubs: Stadtilm

Numurs: 1147

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 55:08

Ātrums: 10.88 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 424 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 371 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 103(no 133)

Grupas labākais laiks: 32:01

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	10:44	5:21	84	4:27	298	4:27	2.00	10:44	5:21	127	4:27	452	4:27
Runde Langstrec	2.00	10:46	5:23	103	4:23	361	4:23	4.00	21:30	5:22	127	8:50	383	8:50
Runde Langstrec	2.00	11:15	5:37	113	4:47	400	4:47	6.00	32:45	5:27	127	13:37	453	13:37
Runde Langstrec	2.00	11:25	5:42	114	5:01	405	5:01	8.00	44:10	5:31	126	18:38	448	18:38
Leichtathletikhal	2.00	10:58	5:29	106	4:29	375	4:55	10.00	55:08	5:30	103	23:07	371	23:33