



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Rudolph, Marcel

Klubs: SV Erfurt

Numurs: 1335

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 54:47

Ātrums: 10.95 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 408 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 358 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 97(no 135)

Grupas labākais laiks: 33:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	11:45	5:52	109	5:17	402	5:28	2.00	11:45	5:52	64	5:17	218	5:28
Runde Langstrec	2.00	10:44	5:21	96	4:02	357	4:21	4.00	22:29	5:37	83	9:19	298	9:49
Runde Langstrec	2.00	10:49	5:24	97	3:57	352	4:21	6.00	33:18	5:32	85	13:16	303	14:10
Runde Langstrec	2.00	10:48	5:24	96	4:02	334	4:24	8.00	44:06	5:30	127	17:18	393	18:34
Leichtathletikh	2.00	10:41	5:20	102	3:54	350	4:38	10.00	54:47	5:28	97	21:12	358	23:12