



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detalizēti rezultāti

Hesse, Peggy

Klubs: Udestedt

Numurs: 1272

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 49:43

Ātrums: 12.07 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 252 (no 637)

Vieta distancē/Sievietes: 19 (no 144)

Distances labākais laiks: 38:07

Vieta grupā: 4(no 45)

Grupas labākais laiks: 46:20

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts  | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                         |         |            |             |                     |                         |
|-----------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|-------------------------|---------|------------|-------------|---------------------|-------------------------|
|                 | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes |
| Runde Langstrec | 2.00            | 10:27       | 5:13         | 8                   | 0:46 30                 | 2.00    | 10:27      | 5:13        | 19                  | 128 3:07                |
| Runde Langstrec | 2.00            | 9:45        | 4:52         | 2                   | 0:35 18                 | 4.00    | 20:12      | 5:02        | 19                  | 128 5:15                |
| Runde Langstrec | 2.00            | 9:47        | 4:53         | 3                   | 0:33 18                 | 6.00    | 29:59      | 4:59        | 19                  | 128 7:16                |
| Runde Langstrec | 2.00            | 9:57        | 4:58         | 3                   | 0:43 18                 | 8.00    | 39:56      | 4:59        | 17                  | 119 9:27                |
| Leichtathletikh | 2.00            | 9:47        | 4:53         | 2                   | 0:48 18                 | 10.00   | 49:43      | 4:58        | 4 3:23              | 19 11:36                |