



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Poller, Anette

Klubs: Laufladen Erfurt

Numurs: 1444

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 1:01:45

Ātrums: 9.72 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 580 (no 637)

Vieta distancē/Sievietes: 115 (no 144)

Distances labākais laiks: 38:07

Vieta grupā: 16(no 25)

Grupas labākais laiks: 47:51

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Runde Langstrec	2.00	12:45	6:22	16	3:34	113	5:25	2.00	12:45	6:22	5	50	5:25	
Runde Langstrec	2.00	12:00	6:00	12	2:34	106	4:23	4.00	24:45	6:11	5	50	9:48	
Runde Langstrec	2.00	12:12	6:05	14	2:36	112	4:26	6.00	36:57	6:09	5	50	14:14	
Runde Langstrec	2.00	12:24	6:12	15	2:35	112	4:38	8.00	49:21	6:10	4	0:21	50	18:52
Leichtathletikh	2.00	12:24	6:12	17	2:35	117	4:46	10.00	1:01:45	6:10	16	13:54	115	23:38