



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Golschewski, Jörg

Klubs: Erfurt

Numurs: 1176

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 48:17

Ātrums: 12.43 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 207 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 192 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 29(no 103)

Grupās labākais laiks: 41:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|-----------------|-----------------|-------------|--------------|----------------------|----------------------|------------------------|------------------------|---------|------------|-------------|----------------------|----------------------|------------------------|------------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | Vietāztrūkums: Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | Vietāztrūkums: Vīrieši |
| Runde Langstrec | 2.00 | 9:33 | 4:46 | 27 | 1:37 | 188 | 3:16 | 2.00 | 9:33 | 4:46 | 94 | | 462 | 3:16 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 9:26 | 4:43 | 27 | 1:09 | 188 | 3:03 | 4.00 | 18:59 | 4:44 | 94 | | 462 | 6:19 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 9:45 | 4:52 | 33 | 1:18 | 212 | 3:17 | 6.00 | 28:44 | 4:47 | 93 | | 461 | 9:36 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 9:56 | 4:58 | 36 | 1:25 | 218 | 3:32 | 8.00 | 38:40 | 4:49 | 93 | | 456 | 13:08 |
| Leichtathletikh | 2.00 | 9:37 | 4:48 | 32 | 1:24 | 212 | 3:34 | 10.00 | 48:17 | 4:49 | 29 | 6:45 | 192 | 16:42 |