



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detalizēti rezultāti

### Röttig, Lars

Klubs: SV Eintracht Frankenhain

Numurs: 1574

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 51:39

Ātrums: 11.62 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 306 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 275 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 47(no 69)

Grupas labākais laiks: 31:35

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	11:11	5:35	54	4:54	340	4:54	2.00	11:11	5:35	19	246	4:54	
Runde Langstrec	2.00	10:04	5:01	44	3:41	265	3:41	4.00	21:15	5:18	19	309	8:35	
Runde Langstrec	2.00	10:25	5:12	48	3:57	302	3:57	6.00	31:40	5:16	19	462	12:32	
Runde Langstrec	2.00	10:11	5:05	42	3:47	252	3:47	8.00	41:51	5:13	26	457	16:19	
Leichtathletikh	2.00	9:48	4:54	43	3:45	240	3:45	10.00	51:39	5:09	47	20:04	275	20:04