



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Steinbeck, Frank

Klubs: Großbreitenbacher Ski Verein

Numurs: 1665

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 48:12

Ātrums: 12.45 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:49 min/km

Vieta distancē/Kopā: 204 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 190 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 28(no 103)

Grupas labākais laiks: 41:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	10:01	5:00	38	2:05	225	3:44	2.00	10:01	5:00	32		195	3:44
Runde Langstrec	2.00	9:12	4:35	20	0:55	166	2:49	4.00	19:13	4:48	95		464	6:33
Runde Langstrec	2.00	9:20	4:40	19	0:53	164	2:52	6.00	28:33	4:45	94		463	9:25
Runde Langstrec	2.00	9:44	4:51	27	1:13	195	3:20	8.00	38:17	4:47	94		458	12:45
Leichtathletikhal	2.00	9:55	4:57	45	1:42	259	3:52	10.00	48:12	4:49	28	6:40	190	16:37