



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detalizēti rezultāti

**Bens, Michael**

Klubs: Weimar

Numurs: 202

Posms: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 22:09

Ātrums: 10.84 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 216 (no 446)

Vieta distancē/Vīrieši: 165 (no 278)

Distances labākais laiks: 12:07

Vieta grupā: 14(no 35)

Grupas labākais laiks: 15:26

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde Kurzstrecke	2.00	11:12	5:35	15	3:35	168	5:04	2.00	11:12	5:35	25		81	5:04
Leichtathletikhalle	2.00	10:57	5:28	14	3:08	173	4:58	4.00	22:09	5:32	14	6:43	165	10:02