



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Dehmel, Gerhard

Klubs: ThwV Ilmenau

Numurs: 1196

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

Kopējais laiks: 53:41

Ātrums: 11.18 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 371 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 331 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 2(no 8)

Grupas labākais laiks: 47:40

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	10:37	5:18	2	1:33	282	4:20	2.00	10:37	5:18	7	1:33	145	4:20
Runde Langstrec	2.00	10:34	5:16	2	1:11	332	4:11	4.00	21:11	5:17	7	2:44	336	8:31
Runde Langstrec	2.00	10:47	5:23	2	1:12	347	4:19	6.00	31:58	5:19	7	3:56	345	12:50
Runde Langstrec	2.00	10:53	5:26	2	1:03	346	4:29	8.00	42:51	5:21	7	4:59	317	17:19
Leichtathletikhal	2.00	10:50	5:25	2	1:02	366	4:47	10.00	53:41	5:22	2	6:01	331	22:06