



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detalizēti rezultāti

**Dehmel, Gerhard**

Klubs: ThwV Ilmenau

Numurs: 1196

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

Kopējais laiks: 53:41

Ātrums: 11.18 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 371 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 331 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 2(no 8)

Grupas labākais laiks: 47:40

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts     | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts   |                      |                        |                        |         |            |             |                      |                      |                        |                        |
|-------------------|-----------------|-------------|--------------|----------------------|----------------------|------------------------|------------------------|---------|------------|-------------|----------------------|----------------------|------------------------|------------------------|
|                   | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | Vietāztrūkums: Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | Vietāztrūkums: Vīrieši |
| Runde Langstrec   | 2.00            | 10:37       | 5:18         | 2                    | 1:33                 | 282                    | 4:20                   | 2.00    | 10:37      | 5:18        | 7                    | 1:33                 | 145                    | 4:20                   |
| Runde Langstrec   | 2.00            | 10:34       | 5:16         | 2                    | 1:11                 | 332                    | 4:11                   | 4.00    | 21:11      | 5:17        | 7                    | 2:44                 | 336                    | 8:31                   |
| Runde Langstrec   | 2.00            | 10:47       | 5:23         | 2                    | 1:12                 | 347                    | 4:19                   | 6.00    | 31:58      | 5:19        | 7                    | 3:56                 | 345                    | 12:50                  |
| Runde Langstrec   | 2.00            | 10:53       | 5:26         | 2                    | 1:03                 | 346                    | 4:29                   | 8.00    | 42:51      | 5:21        | 7                    | 4:59                 | 317                    | 17:19                  |
| Leichtathletikhal | 2.00            | 10:50       | 5:25         | 2                    | 1:02                 | 366                    | 4:47                   | 10.00   | 53:41      | 5:22        | 2                    | 6:01                 | 331                    | 22:06                  |