



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detalizēti rezultāti

### Schlag, Ingo

Klubs: Schkauditzer Läufer

Numurs: 1409

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 51:30

Ātrums: 11.65 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:09 min/km

Vieta distancē/Kopā: 302 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 272 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 54(no 103)

Grupas labākais laiks: 41:32

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	11:05	5:32	67	3:09	329	4:48	2.00	11:05	5:32	79	1:00	227	4:48
Runde Langstrec	2.00	9:49	4:54	42	1:32	237	3:26	4.00	20:54	5:13	96	0:37	466	8:14
Runde Langstrec	2.00	10:01	5:00	42	1:34	241	3:33	6.00	30:55	5:09	95	0:26	465	11:47
Runde Langstrec	2.00	10:17	5:08	52	1:46	266	3:53	8.00	41:12	5:09	95	0:27	460	15:40
Leichtathletikh	2.00	10:18	5:09	60	2:05	302	4:15	10.00	51:30	5:09	54	9:58	272	19:55