



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Zech, Roger

Klubs: LTZ Greußen

Numurs: 1687

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 54:14

Ātrums: 11.06 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 388 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 344 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 94(no 135)

Grupas labākais laiks: 33:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	11:44	5:51	108	5:16	400	5:27	2.00	11:44	5:51	132	5:16	393	5:27
Runde Langstrec	2.00	10:34	5:16	91	3:52	332	4:11	4.00	22:18	5:34	69	9:08	243	9:38
Runde Langstrec	2.00	10:37	5:18	88	3:45	326	4:09	6.00	32:55	5:29	132	12:53	230	13:47
Runde Langstrec	2.00	10:40	5:19	93	3:54	323	4:16	8.00	43:35	5:26	129	16:47	277	18:03
Leichtathletikh	2.00	10:39	5:19	101	3:52	344	4:36	10.00	54:14	5:25	94	20:39	344	22:39