



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Grebhahn, Barbara

Klubs: LTV Erfurt e.V

Numurs: 1193

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 50:41

Ātrums: 11.84 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 276 (no 637)

Vieta distancē/Sievietes: 25 (no 144)

Distances labākais laiks: 38:07

Vieta grupā: 5(no 45)

Grupas labākais laiks: 46:20

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Runde Langstrec	2.00	10:20	5:10	6	0:39	25	3:00	2.00	10:20	5:10	21	132	3:00	
Runde Langstrec	2.00	10:07	5:03	6	0:57	29	2:30	4.00	20:27	5:06	21	132	5:30	
Runde Langstrec	2.00	10:06	5:02	5	0:52	24	2:20	6.00	30:33	5:05	21	132	7:50	
Runde Langstrec	2.00	10:04	5:01	5	0:50	21	2:18	8.00	40:37	5:04	19	123	10:08	
Leichtathletikh	2.00	10:04	5:01	5	1:05	25	2:26	10.00	50:41	5:04	5	4:21	25	12:34