



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Kozlik, Jens

Klubs: Erfurt

Numurs: 1092

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 45:19

Ātrums: 13.24 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 140 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 135 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 37(no 135)

Grupas labākais laiks: 33:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	8:47	4:23	26	2:19	101	2:30	2.00	8:47	4:23	133	2:19	469	2:30
Runde Langstrec	2.00	8:52	4:26	32	2:10	126	2:29	4.00	17:39	4:24	133	4:29	469	4:59
Runde Langstrec	2.00	9:11	4:35	37	2:19	144	2:43	6.00	26:50	4:28	133	6:48	468	7:42
Runde Langstrec	2.00	9:21	4:40	43	2:35	157	2:57	8.00	36:11	4:31	130	9:23	463	10:39
Leichtathletikh	2.00	9:08	4:33	43	2:21	154	3:05	10.00	45:19	4:31	37	11:44	135	13:44