



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Ludwig, Marcus

Numurs: 1693

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 52:15

Ātrums: 11.48 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:13 min/km

Vieta distancē/Kopā: 325 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 289 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 83(no 133)

Grupas labākais laiks: 32:01

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	11:27	5:43	100	5:10	368	5:10	2.00	11:27	5:43	131	5:10	473	5:10
Runde Langstrec	2.00	10:32	5:15	91	4:09	330	4:09	4.00	21:59	5:29	131	9:19	473	9:19
Runde Langstrec	2.00	10:26	5:13	89	3:58	307	3:58	6.00	32:25	5:24	75	13:17	248	13:17
Runde Langstrec	2.00	10:17	5:08	80	3:53	266	3:53	8.00	42:42	5:20	130	17:10	411	17:10
Leichtathletikh	2.00	9:33	4:46	69	3:04	205	3:30	10.00	52:15	5:13	83	20:14	289	20:40