



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detalizēti rezultāti

### Nadstawek, Martin

Klubs: Schiedsrichter KFA Erfurt-Sömmerda  
Numurs: 1038

Posms: 10.00 km  
Vintage VDB Lauf

Grupa:  
Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 52:47

Ātrums: 11.37 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 344 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 307 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 54(no 69)

Grupas labākais laiks: 31:35

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts     | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                     |                       |                       |         |            |             |                     |                     |                       |                       |
|-------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
|                   | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Runde Langstrec   | 2.00            | 9:32        | 4:46         | 32                  | 3:15                | 185                   | 3:15                  | 2.00    | 9:32       | 4:46        | 26                  |                     | 87                    | 3:15                  |
| Runde Langstrec   | 2.00            | 10:05       | 5:02         | 45                  | 3:42                | 266                   | 3:42                  | 4.00    | 19:37      | 4:54        | 26                  |                     | 475                   | 6:57                  |
| Runde Langstrec   | 2.00            | 10:42       | 5:20         | 55                  | 4:14                | 339                   | 4:14                  | 6.00    | 30:19      | 5:03        | 26                  |                     | 474                   | 11:11                 |
| Runde Langstrec   | 2.00            | 11:15       | 5:37         | 59                  | 4:51                | 387                   | 4:51                  | 8.00    | 41:34      | 5:11        | 23                  |                     | 469                   | 16:02                 |
| Leichtathletikhal | 2.00            | 11:13       | 5:36         | 60                  | 5:10                | 406                   | 5:10                  | 10.00   | 52:47      | 5:16        | 54                  | 21:12               | 307                   | 21:12                 |