



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Nadstawek, Martin

Klubs: Schiedsrichter KFA Erfurt-Sömmerda
Numurs: 1038

Posms: 10.00 km
Vintage VDB Lauf

Grupa:
Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 52:47

Ātrums: 11.37 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 344 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 307 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 54(no 69)

Grupas labākais laiks: 31:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	9:32	4:46	32	3:15	185	3:15	2.00	9:32	4:46	26		87	3:15
Runde Langstrec	2.00	10:05	5:02	45	3:42	266	3:42	4.00	19:37	4:54	26		475	6:57
Runde Langstrec	2.00	10:42	5:20	55	4:14	339	4:14	6.00	30:19	5:03	26		474	11:11
Runde Langstrec	2.00	11:15	5:37	59	4:51	387	4:51	8.00	41:34	5:11	23		469	16:02
Leichtathletikh	2.00	11:13	5:36	60	5:10	406	5:10	10.00	52:47	5:16	54	21:12	307	21:12