



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Wilschewski, Heidi

Klubs: Kleinfahner

Numurs: 1491

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 46:53

Ātrums: 12.80 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:41 min/km

Vieta distancē/Kopā: 182 (no 637)

Vieta distancē/Sievietes: 10 (no 144)

Distances labākais laiks: 38:07

Vieta grupā: 5(no 24)

Grupas labākais laiks: 42:00

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums					
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes
Runde Langstrec	2.00	9:12	4:35	6	0:45	10	1:52	2.00	9:12	4:35	5		134	1:52
Runde Langstrec	2.00	9:26	4:43	5	0:59	9	1:49	4.00	18:38	4:39	5		134	3:41
Runde Langstrec	2.00	9:40	4:49	8	1:19	16	1:54	6.00	28:18	4:43	5		134	5:35
Runde Langstrec	2.00	9:20	4:40	6	0:53	9	1:34	8.00	37:38	4:42	5		125	7:09
Leichtathletikh	2.00	9:15	4:37	5	0:57	9	1:37	10.00	46:53	4:41	5	4:53	10	8:46