



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detalizēti rezultāti

**Hennig, Johannes**

Klubs: Freeletics Erfurt

Numurs: 31

Posms: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Grupa:

Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 20:28

Ātrums: 11.73 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 144 (no 446)

Vieta distancē/Vīrieši: 117 (no 278)

Distances labākais laiks: 12:07

Vieta grupā: 16(no 25)

Grupas labākais laiks: 12:07

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde Kurzstrecke	2.00	10:50	5:25	17	4:42	147	4:42	2.00	10:50	5:25	16	1:34	83	4:42
Leichtathletikhalle	2.00	9:38	4:48	15	3:39	97	3:39	4.00	20:28	5:06	16	8:21	117	8:21