



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Ellinger, Dirk

Klubs: GutsMuths Rennsteiglaufverein

Numurs: 1691

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 48:43

Ātrums: 12.32 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 221 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 205 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 57(no 135)

Grupās labākais laiks: 33:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	9:26	4:43	45	2:58	175	3:09	2.00	9:26	4:43	16	2:58	83	3:09
Runde Langstrec	2.00	9:33	4:46	58	2:51	203	3:10	4.00	18:59	4:44	134	5:49	462	6:19
Runde Langstrec	2.00	9:52	4:56	63	3:00	224	3:24	6.00	28:51	4:48	134	8:49	480	9:43
Runde Langstrec	2.00	10:05	5:02	71	3:19	241	3:41	8.00	38:56	4:51	131	12:08	475	13:24
Leichtathletikh	2.00	9:47	4:53	70	3:00	239	3:44	10.00	48:43	4:52	57	15:08	205	17:08