



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detalizēti rezultāti

**Heilwagen, Dieter**

Klubs: Wutha-Farnroda

Numurs: 1166

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 54:13

Ātrums: 11.07 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 386 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 342 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 71(no 103)

Grupas labākais laiks: 41:32

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	10:53	5:26	62	2:57	311	4:36	2.00	10:53	5:26	100	0:48	351	4:36
Runde Langstrec	2.00	10:38	5:18	72	2:21	344	4:15	4.00	21:31	5:22	61	1:14	302	8:51
Runde Langstrec	2.00	11:03	5:31	75	2:36	377	4:35	6.00	32:34	5:25	99	2:05	325	13:26
Runde Langstrec	2.00	10:55	5:27	76	2:24	351	4:31	8.00	43:29	5:26	99	2:44	476	17:57
Leichtathletikh	2.00	10:44	5:21	73	2:31	356	4:41	10.00	54:13	5:25	71	12:41	342	22:38