



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Beyer, Nicole

Klubs: Logopaedie Runners

Numurs: 1402

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 50:18

Ātrums: 11.93 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 266 (no 637)

Vieta distancē/Sievietes: 21 (no 144)

Distances labākais laiks: 38:07

Vieta grupā: 6(no 39)

Grupas labākais laiks: 38:07

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Runde Langstrec	2.00	9:44	4:51	8	2:24	18	2:24	2.00	9:44	4:51	19	0:10	136	2:24
Runde Langstrec	2.00	9:50	4:55	7	2:13	21	2:13	4.00	19:34	4:53	19	0:34	136	4:37
Runde Langstrec	2.00	10:16	5:08	8	2:30	29	2:30	6.00	29:50	4:58	19	1:29	136	7:07
Runde Langstrec	2.00	10:23	5:11	9	2:37	30	2:37	8.00	40:13	5:01	18	2:28	127	9:44
Leichtathletikh	2.00	10:05	5:02	7	2:27	26	2:27	10.00	50:18	5:01	6	12:11	21	12:11