



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detalizēti rezultāti

**Nohr, Marcus**

Klubs: Sportgruppe FA/UA-Btl 1

Numurs: 1224

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 49:23

Ātrums: 12.15 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 241 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 223 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 35(no 69)

Grupas labākais laiks: 31:35

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	11:02	5:30	52	4:45	323	4:45	2.00	11:02	5:30	23		253	4:45
Runde Langstrec	2.00	9:24	4:42	32	3:01	184	3:01	4.00	20:26	5:06	23		352	7:46
Runde Langstrec	2.00	9:39	4:49	33	3:11	198	3:11	6.00	30:05	5:00	23		482	10:57
Runde Langstrec	2.00	9:49	4:54	33	3:25	204	3:25	8.00	39:54	4:59	13		236	14:22
Leichtathletikhal	2.00	9:29	4:44	36	3:26	198	3:26	10.00	49:23	4:56	35	17:48	223	17:48