



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

weise, nikolai

Klubs: tsv bad endorf

Numurs: 106

Posms: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 20:58

Ātrums: 11.45 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:14 min/km

Vieta distancē/Kopā: 166 (no 446)

Vieta distancē/Vīrieši: 132 (no 278)

Distances labākais laiks: 12:07

Vieta grupā: 29(no 60)

Grupās labākais laiks: 14:12

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde Kurzstreci	2.00	10:55	5:27	32	4:00	150	4:47	2.00	10:55	5:27	47		84	4:47
Leichtathletikhalle	2.00	10:03	5:01	26	2:46	115	4:04	4.00	20:58	5:14	29	6:46	132	8:51