



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detalizēti rezultāti

### Ernst, Sebastian

Klubs: Ingelheim

Numurs: 1254

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 50:48

Ātrums: 11.81 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:05 min/km

Vieta distancē/Kopā: 284 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 257 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 42(no 69)

Grupas labākais laiks: 31:35

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	10:59	5:29	51	4:42	320	4:42	2.00	10:59	5:29	21		336	4:42
Runde Langstrec	2.00	10:12	5:05	50	3:49	281	3:49	4.00	21:11	5:17	21		336	8:31
Runde Langstrec	2.00	10:10	5:04	40	3:42	258	3:42	6.00	31:21	5:13	21		224	12:13
Runde Langstrec	2.00	9:59	4:59	38	3:35	227	3:35	8.00	41:20	5:10	19		176	15:48
Leichtathletikhal	2.00	9:28	4:44	35	3:25	195	3:25	10.00	50:48	5:04	42	19:13	257	19:13