



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detalizēti rezultāti

Ellenberg, Horst

Klubs: Gotha

Numurs: 1304

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

Kopējais laiks: 1:43:08

Ātrums: 5.82 km/h

Skrējiena izpildījums: 10:19 min/km

Vieta distancē/Kopā: 627 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 485 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 8(no 8)

Grupas labākais laiks: 47:40

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	18:46	9:22	8	9:42	491	12:29	2.00	18:46	9:22	8	9:42	490	12:29
Runde Langstrec	2.00	20:33	10:16	8	11:10	491	14:10	4.00	39:19	9:49	8	20:52	490	26:39
Runde Langstrec	2.00	21:13	10:36	8	11:38	490	14:45	6.00	1:00:32	10:05	8	32:30	490	41:24
Runde Langstrec	2.00	21:11	10:35	8	11:21	488	14:47	8.00	1:21:43	10:12	8	43:51	483	56:11
Leichtathletikhal	2.00	21:25	10:42	8	11:37	485	15:22	10.00	1:43:08	10:18	8	55:28	485	1:11:33