



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Heinricht, Mario

Klubs: Osthäuser SV

Numurs: 43

Posms: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 21:44

Ātrums: 11.04 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:26 min/km

Vieta distancē/Kopā: 197 (no 446)

Vieta distancē/Vīrieši: 153 (no 278)

Distances labākais laiks: 12:07

Vieta grupā: 31(no 60)

Grupas labākais laiks: 14:12

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde Kurzstrecke	2.00	11:07	5:33	33	4:12	159	4:59	2.00	11:07	5:33	48	88	88	4:59
Leichtathletikhalle	2.00	10:37	5:18	35	3:20	149	4:38	4.00	21:44	5:26	31	7:32	153	9:37