



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Mäder, Bernd

Klubs: SV Kyffhäuser

Numurs: 170

Posms: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Grupa:

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

Kopējais laiks: 21:27

Ātrums: 11.19 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 185 (no 446)

Vieta distancē/Vīrieši: 149 (no 278)

Distances labākais laiks: 12:07

Vieta grupā: 2(no 5)

Grupas labākais laiks: 19:20

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde Kurzstrecke	2.00	11:00	5:30	2	1:35	154	4:52	2.00	11:00	5:30	2	1:35	92	4:52
Leichtathletikhalle	2.00	10:27	5:13	2	0:32	142	4:28	4.00	21:27	5:21	2	2:07	149	9:20