



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Aßmus, Enrico

Klubs: Erfurter LAC

Numurs: 192

Posms: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 14:12

Ātrums: 16.90 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:33 min/km

Vieta distancē/Kopā: 10 (no 446)

Vieta distancē/Vīrieši: 9 (no 278)

Distances labākais laiks: 12:07

Vieta grupā: 1(no 60)

Grupas labākais laiks: 14:12

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde Kurzstrecke	2.00	6:55	3:27	1	-	8	0:47	2.00	6:55	3:27	46	-	9	0:47
Leichtathletikhalle	2.00	7:17	3:38	1	-	9	1:18	4.00	14:12	3:32	1	-	9	2:05