



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Aust, Anja

Klubs: AnnaKram

Numurs: 129

Posms: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 20:26

Ātrums: 11.75 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 142 (no 446)

Vieta distancē/Sievietes: 27 (no 168)

Distances labākais laiks: 13:59

Vieta grupā: 3(no 34)

Grupas labākais laiks: 19:57

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts											
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Runde Kurzstrecke	2.00	10:02	5:00	2	0:17	23	3:07	2.00	10:02	5:00	20		26		3:07
Leichtathletikhalle	2.00	10:24	5:12	5	0:35	34	3:20	4.00	20:26	5:06	3	0:29	27		6:27