



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Stephan, Heino

Klubs: FSV1986 BadLangensalza

Numurs: 441

Posms: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 21:45

Ātrums: 11.03 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:26 min/km

Vieta distancē/Kopā: 198 (no 446)

Vieta distancē/Vīrieši: 154 (no 278)

Distances labākais laiks: 12:07

Vieta grupā: 32(no 60)

Grupas labākais laiks: 14:12

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde Kurzstrecke	2.00	10:49	5:24	31	3:54	145	4:41	2.00	10:49	5:24	49		98	4:41
Leichtathletikhalle	2.00	10:56	5:28	41	3:39	172	4:57	4.00	21:45	5:26	32	7:33	154	9:38