



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detalizēti rezultāti

Förster, Sandra

Numurs: 498

Posms: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 19:57

Ātrums: 12.03 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:59 min/km

Vieta distancē/Kopā: 124 (no 446)

Vieta distancē/Sievietes: 19 (no 168)

Distances labākais laiks: 13:59

Vieta grupā: 1(no 34)

Grupas labākais laiks: 19:57

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Runde Kurzstrecke	2.00	9:45	4:52	1	-	19	2:50	2.00	9:45	4:52	21	-	28	2:50
Leichtathletikhalle	2.00	10:12	5:05	3	0:23	26	3:08	4.00	19:57	4:59	1	-	19	5:58