



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Quaas, Thomas

Klubs: Erfurt

Numurs: 165

Posms: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 18:03

Ātrums: 13.30 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 74 (no 446)

Vieta distancē/Vīrieši: 65 (no 278)

Distances labākais laiks: 12:07

Vieta grupā: 12(no 60)

Grupas labākais laiks: 14:12

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde Kurzstreci	2.00	8:53	4:26	11	1:58	61	2:45	2.00	8:53	4:26	54		120	2:45
Leichtathletikhalle	2.00	9:10	4:34	17	1:53	71	3:11	4.00	18:03	4:30	12	3:51	65	5:56