



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Herrnberger-Ilg, Alrun

Klubs: ZAP Herrnberger& Herrnberger-Ilg
Numurs: 374

Posms: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 22:50

Ātrums: 10.51 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 247 (no 446)

Vieta distancē/Sievietes: 64 (no 168)

Distances labākais laiks: 13:59

Vieta grupā: 9(no 34)

Grupas labākais laiks: 19:57

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Runde Kurzstrecke	2.00	13:01	6:30	22	3:16	119	6:06	2.00	13:01	6:30	25	39	6:06	
Leichtathletikhalle	2.00	9:49	4:54	1	-	20	2:45	4.00	22:50	5:42	9	2:53	64	8:51