



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Illert, Luise

Klubs: Erfurt

Numurs: 414

Posms: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 26:35

Ātrums: 9.03 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:39 min/km

Vieta distancē/Kopā: 398 (no 446)

Vieta distancē/Sievietes: 136 (no 168)

Distances labākais laiks: 13:59

Vieta grupā: 26(no 34)

Grupas labākais laiks: 19:57

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts											
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Runde Kurzstrecke	2.00	13:43	6:51	28	3:58	143	6:48	2.00	13:43	6:51	15		44	6:48	
Leichtathletikhalle	2.00	12:52	6:26	25	3:03	125	5:48	4.00	26:35	6:38	26	6:38	136	12:36	