



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Frießleben, Antje

Klubs: Jena

Numurs: 466

Posms: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 24:11

Ātrums: 9.92 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:03 min/km

Vieta distancē/Kopā: 322 (no 446)

Vieta distancē/Sievietes: 96 (no 168)

Distances labākais laiks: 13:59

Vieta grupā: 18(no 34)

Grupas labākais laiks: 19:57

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Runde Kurzstrecke	2.00	12:11	6:05	15	2:26	84	5:16	2.00	12:11	6:05	30	46	5:16	
Leichtathletikhalle	2.00	12:00	6:00	19	2:11	105	4:56	4.00	24:11	6:02	18	4:14	96	10:12