



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Heusing, Nadine

Klubs: GutsMuths Rennsteiglauf Verein
Numurs: 119

Posms: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 25:16

Ātrums: 9.50 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:19 min/km

Vieta distancē/Kopā: 348 (no 446)

Vieta distancē/Sievietes: 113 (no 168)

Distances labākais laiks: 13:59

Vieta grupā: 22(no 34)

Grupas labākais laiks: 19:57

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Runde Kurzstrecke	2.00	12:31	6:15	19	2:46	102	5:36	2.00	12:31	6:15	31	47	5:36	
Leichtathletikhalle	2.00	12:45	6:22	24	2:56	121	5:41	4.00	25:16	6:18	22	5:19	113	11:17