



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Golschewski, Silke

Klubs: Erfurt

Numurs: 109

Posms: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 23:32

Ātrums: 10.20 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 286 (no 446)

Vieta distancē/Sievietes: 79 (no 168)

Distances labākais laiks: 13:59

Vieta grupā: 14(no 33)

Grupas labākais laiks: 19:04

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts											
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Runde Kurzstrecke	2.00	11:53	5:56	14	2:26	74	4:58	2.00	11:53	5:56	26	4:58	26	48	4:58
Leichtathletikhalle	2.00	11:39	5:49	16	2:20	89	4:35	4.00	23:32	5:53	14	4:28	79	9:33	9:33