



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Rode, Michael

Klubs: LTV Erfurt

Numurs: 58

Posms: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Grupa:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Kopējais laiks: 23:00

Ātrums: 10.43 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:45 min/km

Vieta distancē/Kopā: 256 (no 446)

Vieta distancē/Vīrieši: 189 (no 278)

Distances labākais laiks: 12:07

Vieta grupā: 14(no 16)

Grupas labākais laiks: 17:47

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde Kurzstrecke	2.00	11:11	5:35	10	2:23	165	5:03	2.00	11:11	5:35	10	1:44	141	5:03
Leichtathletikhalle	2.00	11:49	5:54	14	2:50	216	5:50	4.00	23:00	5:45	14	5:13	189	10:53